Programa de Bariatría

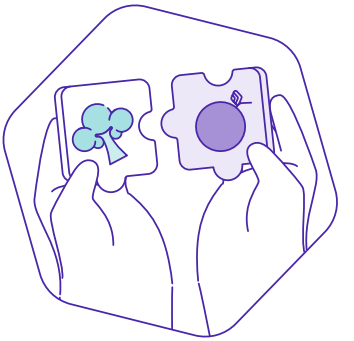
sofía

¡Ya llegó, ya está aquí!

Es momento de construir hábitos más saludables con nuestro Programa de Bariatría

De acuerdo con el INEGI, más del **30% de las personas mayores de 20 años en México** viven con obesidad. Como nosotros somos fans de la prevención y nos negamos a que esto siga siendo lo normal, queremos ayudarte a reducir el impacto de este padecimiento.

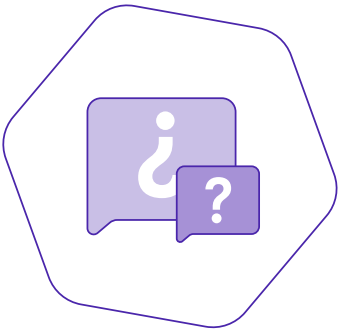
Por eso, si tienes un índice de masa corporal (IMC) mayor a 30, el precio de tu seguro incluirá la extraprima de tu preexistencia y aún más importante, **el acceso a nuestro Programa de Bariatría.** Ahí te daremos todas las herramientas para que puedas reducir el riesgo de padecer enfermedades crónicas y, de paso, mejorar tus hábitos día a día.



Antes de empezar, ¿qué es una extraprima?

Es un cargo adicional al costo del seguro base que **cubre una preexistencia y cualquier complicación que pueda tener.**

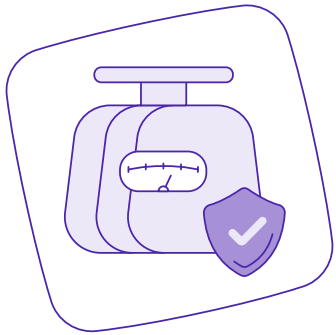
Con un IMC mayor a 30, el precio de tu seguro incluirá la extraprima de tu preexistencia y deberás pagarla para usar tu cobertura base. Si quieres construir mejores hábitos junto a nuestro Equipo Médico puedes entrar a nuestro Programa de Bariatría, que aunque es opcional, acá entre nos, te lo recomendamos mucho.



Ahora sí... ¿Qué incluye?

- **Un programa organizado y enfocado en tus necesidades** con el seguimiento de un equipo de especialistas (endocrinólog@ bariatra, psicólog@ bariatra y nutriólog@ bariatra).
- Acompañamiento y **videoconsultas ilimitadas** con tu dr/a. de cabecera.
- **Las consultas que necesites** con l@s especialistas que te mencionamos arriba. Con el Precio Sofía a ti solo te costarán $300.
- **70% del costo de los medicamentos y estudios** que te receten nuestr@s doctores.

Es importante que sepas que después de **2 años de estar en el Programa de Bariatría** podemos reevaluar tu índice de masa corporal, y en caso de que haya mejorado con todo el gran trabajo que harás, **¡la extraprima puede disminuir o incluso eliminarse!**



¿Qué NO incluye?

- Atención médica especializada para personas con un IMC menor a 30.
- Atención médica fuera de SofíaMed.
- Lo que a ti te toca pagar de los medicamentos o estudios que te receten nuestr@s especialistas. ¡Pero no te preocupes!, es la menor parte: solo 30% (Tu Porcentaje).

¿Cuánto cuesta?

La extraprima, y por lo tanto el Programa de Bariatría, a la mayoría de nuestr@s Soci@s les **cuesta aproximadamente 25% de su plan.** Esto varía según el caso porque calculamos el precio del seguro a partir de tu IMC, edad y el sexo que te fue asignado al nacer.

Además de esto, deberás pagar:

- 30% de los estudios y medicamentos que te receten nuestr@s doctor@s (Tu Porcentaje).
- Las consultas que necesites con nuestr@s especialistas con Precio Sofía ($300).

Éste es un ejemplo hipotético de cómo se vería tu inversión por tres meses con nuestro Programa de Bariatría:

Primer mes:
- Mensualidad del seguro con acceso al programa: **$1,200**
- Primera consulta con tres especialistas: $300 x 3 = **$900**

Total: $2,100

Segundo mes:
- Mensualidad del seguro con acceso al programa: **$1,200**
- Dos consultas de seguimiento con especialistas: $300 x 2 = **$600**

Total: $1,800

Tercer mes:
- Mensualidad del seguro con acceso al programa: **$1,200**
- Una consulta de seguimiento con especialista: $300 = **$300**

Total: $1,500

¿Cómo funciona?

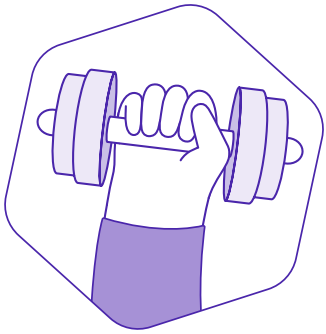
Para entrar a nuestro Programa de Bariatría tienes que seguir unos pasos muy fáciles:

1. Contrata Sofía con todo y la extraprima de tu preexistencia.

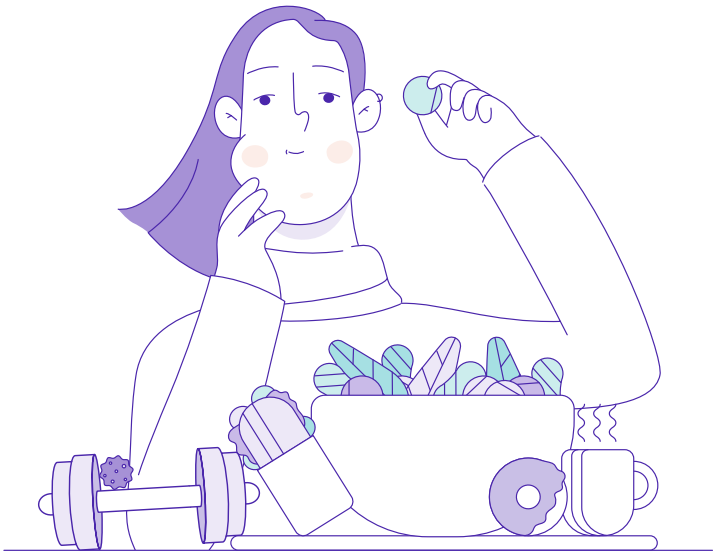
2. Toma tu Videoconsulta Preventiva, ahí tu dr/a. de cabecera te explicará todo sobre el programa y te pedirá que agendes consultas de valoración con nuestr@s doctores.

3. Habla con L@s Sabi@s, ell@s te ayudarán a agendar las consultas necesarias con l@s especialistas fácil y rápido desde la app.

4. En cuanto menos te lo esperes, ¡vas a mejorar tus hábitos! Así podrás reducir el riesgo de desarrollar diabetes, hipertensión y enfermedades cardiovasculares.



Aprende a balancear lo que te gusta con lo que te hace bien, ¡nosotr@s te ayudamos!



sofía

sofiasalud.com